

Guía de servicios

Ruta teresiana

De la cuna al sepulcro



**CAMINOS
TERESIANOS**

Bienvenido, peregrino

A esta ruta teresiana que une la cuna y el sepulcro de Santa Teresa, pasando por lugares importantes en su vida y obra, como Gotarrendura (donde vivió de niña), Fontiveros (donde nació San Juan de la Cruz), Duruelo (lugar de inicio de la reforma de los frailes carmelitas) o Mancera de Abajo (donde se trasladó la fundación iniciada en Duruelo).

Paisajes y monumentos

Esperamos que disfrutes de los paisajes y los monumentos de esta ruta teresiana y, que de la mano de Santa Teresa, vivas una experiencia enriquecedora de encuentro con los demás, contigo mismo y, si eres creyente, con Dios.

La Ruta

Puedes hacer el camino desde Ávila a Alba de Tormes o desde Alba a Ávila. Hemos diseñado esta guía en el sentido Ávila – Alba de Tormes. Si comienzas el camino en Alba, los datos te servirán, aunque tendrás que consultarla comenzando por el final, del mismo modo que comenzarás tu camino donde terminó el de Teresa, en el convento de la Anunciación de Alba de Tormes.

Guía del Peregrino

Esta guía ha sido creada para consultar de forma rápida los servicios de las localidades, sobre todo pensando en las más pequeñas:

- Credencial (dónde sellarla)
- Alojamiento
- Restauración y alimentación
- Qué ver
- Otros servicios (centros de salud, farmacias, etc.)

A lo largo de la ruta es posible que encuentres zonas donde la cobertura puede fallar. Por este motivo hemos creado esta guía en PDF que puedes llevar descargada en tu teléfono o bien impresa.

Desde la Asociación de la Ruta Teresiana de la Cuna al Sepulcro, intentamos mantener la información actualizada al máximo. Te recomendamos consultar siempre la última versión en rutateresiana.com, ya que los servicios de cada municipio pueden variar con el tiempo.



Datos prácticos

Credencial del peregrino

En qué consiste

Es el documento que identifica al peregrino que recorre esta ruta a pie, en bicicleta, a caballo o en carro.

Al final del camino, este documento, con los sellos que acreditan el camino realizado, sirve para solicitar la "Andariega".

Dónde se sella

Se puede sellar en cualquier establecimiento del camino: ayuntamientos, tiendas o bares.

No es necesario recibir un sello en cada localidad por la que pases. Basta con 2 o 3 sellos por etapa realizada.

Dónde se obtiene

- De forma presencial en la Oficina de Turismo de Ávila y de Alba de Tormes.
- En nuestra web: rutateresiana.com/peregrinos

La Andariega

Es el documento final que acredita que el peregrino ha recorrido íntegramente esta ruta a pie, en bicicleta, a caballo o en carro.

Para adquirir la Andariega debes presentar la credencial sellada en la Oficina de Turismo de Ávila o de Alba de Tormes.

Ávila

Credencial del peregrino

Puedes recoger la credencial y solicitar la Andariega en el Centro de Recepción de Visitantes (Avenida de Madrid 37. C.P.: 05001 Ávila).

Alojamiento para peregrinos

- Centro Internacional Teresiano Sanjuanista (CITeS) y Centro de Acogida para Jóvenes: www.mistica.es/ 920 352 240.
- Compañía de Santa Teresa de Jesús, Casa de espiritualidad y albergue juvenil. 920 253 479 / 920 212 570
- Hospedería de la casa natal de Santa Teresa: www.teresadejesus.com / 920 211 030.

Otros servicios

Ávila es la localidad más grande por la que discurre la ruta, por lo que encontrarás servicios de todo tipo: Hospital, supermercados, tiendas, comisaría, centro comercial, hoteles, hostales, restaurantes, etc.

Transporte

ESTACIÓN DE AUTOBUSES: Avda. de Juan Carlos I / +34 920 220 154.
Compra de billetes en la web oficial de Avanzabus o presencial.

ESTACIÓN DE TREN: Pº de la Estación, s/n. / www.renfe.com

RADIO TAXI: 920 35 35 45 / www.radiotaxiavila.com

Narrillos de San Leonardo

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Iglesia de San Leonardo Mártir
- Ayuntamiento (657 03 16 23)
- Tahona Araujo (920 35 01 85)

Alojamiento para peregrinos

No hay albergue de peregrinos pero sí varias casas rurales.

Restauración y alimentación

Tienda de alimentación: Panadería "Tahona Araujo" – 920 35 01 85

Qué ver

- Iglesia de San Leonardo Mártir
- Verraco Vettón
- Ara Romana
- Fuente de la Iglesia
- Potro de Herrar
- Cantos responsos
- Ronchadera
- Vista panorámica de Ávila

Otros servicios

Centro de salud

Cardenosa

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el Ayuntamiento (C/María Vela, 2)
Alcaldía – 920 26 00 01 / 658 89 01 55 cardenosa@diputacionavila.es
aulaarqueologicacardenosa@gmail.com

Alojamiento para peregrinos

No hay albergue de peregrinos pero sí varias casas rurales.

Restauración y alimentación

- Bar y estanco «El Paso»
- Bar de copas «La Cueva»
- Taberna del Carpio
- Carnicería Garcinuño (cuenta también con supermercado)

Qué ver

- Castro de las Cogotas y centro de interpretación
- Iglesia de la Santa Cruz
- Ermita del Berrocal
- Ermita de la Madre de Dios
- Arco de Conejeros
- Calvario
- Calzadilla romana
- Casa mortuoria
- Fuente del Cahorzo y El Carpio

Otros servicios

- Centro de Salud (Lunes, martes, jueves y viernes. Horario de 10:00 a 12:00)
- Farmacia – 920 26 00 50

Peñalba de Ávila

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Casa consistorial. Martes de 10 AM – 2 PM
- Sonia Garcinuño Jimenez – 628 83 92 48
- Bar Peñalba

Alojamiento para peregrinos

Salón municipal (requiere reserva previa, llamar a Sonia 628 83 92 48)

Restauración y alimentación

Bar Peñalba (abierto los fines de semana).

Qué ver

- Iglesia Parroquial y Ermita del Cristo de Santa Teresa.
- Despoblado de Garoza.

Horario de misas:

- Domingos 11 o 12 AM, alternando.
- Festivos 11 AM

Otros servicios

Centro de Salud

- Consulta del médico: Martes y Jueves 12h.
- Consulta enfermería: Lunes y Viernes 12h.

Gotarrendura

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el ayuntamiento.

Alcaldía: 615 65 80 68 // 920 26 90 38 aytogotarrendura@gmail.com

Alojamiento para peregrinos

Albergue de peregrinos "Entre adobes"

- Capacidad 4 pax / No admite reserva / Estancia máxima 1 noche.
- Precio: la voluntad.

Albergue turístico "Casa del Maestro"

- Capacidad 12 pax / Admite reservas
- Precio: 15€ por persona y noche.

Más información: 615 65 80 68 / 920 26 90 38

Restauración y alimentación

- Bar – Restaurante «Los Nenes»

Qué ver

- Palomar de Santa Teresa de Jesús- 665 09 09 08
- Museo de arte y etnografía "López Berrón". Llamar a 671 03 38 03 para visita. Precio: 2€/pax.
- Iglesia de San Miguel Arcángel
- Ermita de la Virgen de las Nieves
- Centro astronómico (con visita guiada previa petición al Ayuntamiento (615 65 80 68)
- Fragua
- Potro de Herrar
- Otras Rutas que pasan desde Gotarrendura: Ruta del Cortejo Fúnebre de Isabel la Católica y Camino de Santiago.

Otros servicios

Centro de salud y centro ecuestre.

El Oso

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el Ayuntamiento: 920 26 11 46 / 606 57 32 98 ayuntamientoeloso@gmail.com

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento específico para peregrinos pero sí Casa Rural.

Restauración y alimentación

Bar y panadería

Qué ver

- Lagunas de El Oso
- Museo al aire libre (Llamar para visitar al teléfono 608 22 77 01)
- Centro Lagunas de la Moraña (608 22 77 01)
- Figura Zoomorfa de El Oso

Otros servicios

Centro de salud

Papatrigo

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el Ayuntamiento y en el Bar Plaza.

Alcaldía – 920 24 13 01 / 661 74 21 84 / papatrigo@diputacionavila.es

Bar Plaza – 920 24 13 21

Alojamiento para peregrinos

Albergue municipal, consta de una pequeña casa – 920 24 13 01 / 661

74 21 84

Restauración y alimentación

Bar y tienda de alimentación en la Plaza Mayor.

Qué ver

- Iglesia de Santo Tomás Apóstol
- Ermita de Montalvo
- Capilla de la Dolorosa

Otros servicios

Centro de salud y farmacia (C/Ávila, 3. 920 24 14 07).

Narros de Saldueña

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en la tienda de alimentación.

Contacto con el Ayuntamiento:

920 24 10 61 / 605 79 86 37 / 619 13 27 97.

narrossalduena@diputacionavila.es

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento disponible para peregrinos

Restauración y alimentación

Bar y tienda de alimentación.

Qué ver

- Castillo
- Iglesia parroquial

Otros servicios

Centro de Salud (Abierto martes y jueves)

Collado de Contreras

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el Bar Plaza

C/ Carreteros 4. César Martín (Alcalde): 699 22 32 17.
cesarkollado@gmail.com

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamientos específico para peregrinos en Collado de Contreras pero se ofrecen locales del Ayuntamiento si es necesario (llamar al alcalde para ello).

Restauración y alimentación

Bar Plaza

Tienda de alimentación (abierta de lunes a sábado).

Qué ver

- Parroquia Ntra. Sñra. de los Dolores del S.XVI. Para visitar, llamar por teléfono (699 22 32 17).
- Ermita de las Cuatro Calzadas (junto al cementerio y en el camino teresiano)

Otros servicios

Centro de Salud (Llamar al Centro de salud de Fontiveros, 920 24 50 06).

Fontiveros

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Ayuntamiento – 923 24 50 35, aytofontiveros@hotmail.es
- Casa Natal de San Juan de la Cruz
- Parroquia de San Cripriano
- Mesón Juan de Yepes

Alojamiento para peregrinos

- Pabellón para grupos, con calefacción y agua caliente (llamar al ayuntamiento).
- Casa Rural

Restauración y alimentación

- Mesón Juan de Yepes para desayunos, cenas y comidas.
- Amplia oferta en bares, tiendas de alimentación y supermercados.

Qué ver

- Casa Natal San Juan de la Cruz
- Convento Madres Carmelitas
- Iglesia Parroquial de San Cipriano
- Monumento a San Juan de la Cruz
- Fuente Dos y Ermita Santa Ana
- Laguna grande
- Torreón del Marqués de Fontiveros

Visitas guiadas: Contactar con el Ayuntamiento o Ana (629 71 63 32)

Otros servicios

- Centro de Salud. Urgencias: 920 24 50 06
- Farmacia
- Bancos con cajero automáticos.
- Ferretería.
- Piscina (con precio reducido para peregrinos).

Rivilla de Barajas

Credencial del peregrino

Puedes recoger la credencial en el Ayuntamiento (920 24 41 51).

ayto@rivilladebarajas.es / www.rivilladebarajas.es

Plaza Constitución, 1. Horario: Martes y Jueves de 10:00 a 12:00 h.

Fuera de ese horario, llamar al teléfono 626 57 10 56.

Alojamiento para peregrinos

El ayuntamiento pone a disposición un local para peregrinos. Llamar por teléfono previamente.

Restauración y alimentación

- Bar – 651 93 53 46
- Abierto todos los días. Para encargar comidas, llamar previamente.

Qué ver

- Iglesia Santa Maria Magdalena
- (De planta de cruz latina)
- Castillo de Castronuevo (Pertenece a la Casa de Alba)
- Mirador de la Era (Vistas preciosas)

Horario de misas: Domingos a las 14.00 h y Jueves a las 20.00 h

Otros servicios

Centro de Salud: Martes y Jueves de 11:00 a 13:00 h.

Narros del Castillo

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Albergue
- Tienda-bar Gallo Kiriko
- Bar «Nieto»

Alojamiento para peregrinos

Albergue (619 38 48 89)

- Capacidad para 12 pax. Salón municipal para grupos más grandes.
- Precio: 8€ para grupos, 10€ individual.

Otros alojamientos : Casa Rural

Restauración y alimentación

- Varios bares
- Bar Gallo Kiriko ofrece comidas, cenas y desayunos y zona de ultramarinos (639 63 05 27)

Qué ver

- Iglesia mudéjar
- Plaza con Rollo de Justicia
- Biblioteca singular
- CICMA (Centro de Interpretación Carpintería Mudéjar de la Moraña)

Horario de misas: Domingo a las 12h.

Otros servicios

Centro de Salud

Duruelo

Credencial del peregrino

En este punto no es posible sellar credencial. Puedes hacerlo en el Ayuntamiento de Blascomillán, a 5 km (923 56 30 84) o bien en la siguiente parada, Mancera de Abajo.

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento específico para peregrinos. En este punto, tienes tres localidades cercanas:

- **Mancera de Abajo**, siguiente parada de la ruta. Para completar la ruta en 4 etapas, te recomendamos esta opción. Cuenta con albergue y sitios para comer, cenar o desayunar.
- **Narros del Castillo**: Ofrece la posibilidad de recoger a los peregrinos en el Convento de Duruelo en coche, pasar la noche en Narros y dejarlos de nuevo en Duruelo al día siguiente para continuar la ruta. 619 38 48 89 (previa cita).
- **Blascomillán**, a 5 km. hacia el sur, siguiendo la carretera, con tienda de alimentación y consultorio médico. 923 56 30 84.

Qué ver

- Convento actual de Duruelo (fundación de Sta. Maravillas de Jesús. S. XX)
- Parte del convento antiguo (s. XVII)
- Iglesia del convento (donde termina la carretera): Abierta durante el día para orar.
- Ermita junto al convento antiguo (explanada con la imagen de Santa Teresa) se puede pedir la llave de la ermita a los demandaderos del convento (su casa está algo antes de la puerta de la iglesia del Convento)
- Fuente de San Juan de la Cruz. En la carretera hacia Blascomillán, a unos 500m. (agua potable), punto pintoresco y de descanso.

Mancera de Abajo

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Ayuntamiento: Plaza La Paz, 1 (923 56 00 01 / 648 19 32 11)
www.manceradeabajo.es / ayto.manceradeabajo@hotmail.com
- Bar Cielito Lindo

Alojamiento para peregrinos

- Albergue municipal (923 56 00 01 o 648 19 32 11).
Gratuito, se aceptan donativos.
- Casa Rural

Restauración y alimentación

- Bar Cielito Lindo (618 00 75 25)
- Panadería Amparo Nieto (C/Doctor Eduardo Martínez 4 / 689 63 92 69).

Qué ver

- Convento de Carmelitas Descalzas – Lugar teresiano
- Restos del Palacio de los Marqueses de Mancera
- Molino (S. XV)
- Iglesia (S. XV)
- Ayuntamiento (S. XV)
- Arte urbano

Horario de misas

- Convento de las Carmelitas: Lunes 10 AM Martes, jueves, sábado 9AM / Miércoles y viernes 5PM / Domingo 10.30AM
- Iglesia Parroquial: Domingo 11.30AM

Otros servicios

Centro de salud: Abierto lunes, martes, miércoles y viernes.

Macotera (ruta sur)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Ayuntamiento: 923 55 50 03 / ayuntamiento@macotera.es
- Iglesia parroquial
- Museo
- (Todos ubicados en la Plaza Mayor).

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamientos específicos para peregrinos, pero sí casa rural.

Restauración y alimentación

- Variedad de bares y restaurantes.
- Tienda de alimentación y supermercado.

Qué ver

- Iglesia Nuestra Señora del Castillo (B.I.C)
- Museo etnográfico de las llanuras y campiñas de Salamanca
- Mirador del cerro y Espacio natural Las Cárcavas

Horario de misas: De martes a sábado: 7 PM / Domingo: 1:30 PM

Otros servicios

Centro de Salud (923 55 51 75), lunes a viernes de 11:00 a 14:00 h.

Farmacias

Tordillos (ruta sur)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el Bar Moderno.

Para contactar con el Ayuntamiento: 923 56 47 10 // 648 09 41 27

Alojamiento para peregrinos

- Casa municipal – 923 56 47 10

Restauración y alimentación

Bar Moderno, tienda de alimentación y supermercado

Qué ver

- Iglesia Nuestra Sra. De la Asunción
- Ermita de la Virgen del Carmen
- Capilla de la Purísima

Otros servicios

Centro de Salud

La Lurda (ruta sur)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en la Iglesia, llamando previamente a Valentín (605 89 19 97).

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento para peregrinos.

Restauración y alimentación

No hay. Para comer o comprar comida, puedes desplazarte a la localidad más próxima, Garcihernández.

Qué ver

Iglesia de San Nicolás de Bari (contactar con Valentín).

Otros servicios

Se ofrece el uso de los aseos y agua en la Iglesia. Contactar con Valentín.

Bóveda del Río Almar (Ruta Norte)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Ayuntamiento los lunes, martes, miércoles y viernes, de 10 a 12.
Teléfono: 923 56 00 18 / ayto.bovedarioalmar@hotmail.com

Alojamiento para peregrinos

Próxima apertura de albergue para peregrinos (fecha pendiente)

Restauración y alimentación

Bar Cervantes:

- Horario de invierno (noviembre a abril): Abierto de viernes a domingo.
- Horario de verano (mayo a octubre): Abierto todos los días.

Qué ver

- Iglesia de Nuestra de las Angustias

Horario de misa: Domingos a las 12h.

- Galería de arte urbano al aire libre (situada en el frontón).

Otros servicios

Centro de Salud, Lunes, martes, miércoles y viernes, de 09:30 a 11:30.

Peñaranda de Bracamonte

(Ruta Norte)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Ayuntamiento, de 9 AM a 2 PM de Lunes a Viernes. 923 54 00 01 info@bracamonte.org
- Oficina de Turismo, de 10AM a 2 PM de Martes a Sábado. 605 94 21 42 turismo@bracamonte.org

Alojamiento para peregrinos

- Albergue Juvenil "Diego Torres y Villaroel" 923 54 09 88

También hoteles y apartamentos turísticos.

Restauración y alimentación

Multitud de bares, restaurantes, tiendas de alimentación y supermercados.

Qué ver

- Convento y Museo de las Madres Carmelitas (S.XVII)
- Ermita de Humilladero
- Iglesia parroquial de S. Miguel y plazas porticadas
- Teatro Calderón
- La Casa del Arte
- Horario de Misas:
- Iglesia parroquial: diariamente a las 8 PM, domingos a la 1 PM.
- Convento de las Carmelitas: diariamente a las 12 AM

Otros servicios

Centro de salud, urgencias, farmacias, estación de tren y autobús.

Nava de Sotrobal (Ruta Norte)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Ayuntamiento- 923 54 12 35

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento para peregrinos

Restauración y alimentación

Bar 'Centro Social'

Qué ver

- Iglesia de San Miguel Arcángel

Horario de Misas:

- Misa dominical, varía de hora y lugar entre las localidades de Tordillos, Nava de Sotrobal y Coca de Alba.

Otros servicios

Farmacia y centro de salud.

Coca de Alba (Ruta Norte)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el

- Ayuntamiento

Horario: Lunes a viernes a cualquier hora (llamar antes). 923 54 14 51.
Antonio 620 23 40 84.

- Alojamiento rural Casa Mudayyan

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento específico para peregrinos pero sí Casa Rural:

- Casa Mudayyan: 635 49 97 71 (Dory) // 655 33 40 97 (Maribel).

Restauración y alimentación

No disponible

Qué ver

- Iglesia parroquial
- San Juan ante Porta Latinam (siglo XIII) de estilo románico-mudéjar popular.

Horario de misas: Domingos 12 PM

Otros servicios

Consultorio médico: Martes y Jueves a partir de las 12h.

Peñarandilla (Ruta Norte)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el

- Ayuntamiento: Horario: Martes y jueves, de 09 AM a 1 PM.
- Bar "Pepe"
- Tienda Alimentación "María Jesús"

Teléfonos de información:

Casa Consistorial: 923 37 10 35.

Alcalde: Antonio Luis Sánchez (649 84 96 88).

Bienvenido Sánchez: 689 62 97 93.

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento específico para peregrinos.

Restauración y alimentación

- Bar
- Tienda de alimentación «María Jesús» (Lunes a Sábado de 10 a 14). Fuera de estos horarios, ponerse en contacto con Bienvenido Sánchez: 689 62 97 93.

Qué ver

- Iglesia parroquial de la Asunción (BIC), de estilo románico mudéjar (s. XII-XIII).
- Horario de misas: Por semanas alternas (Sábado a las 6PM o Domingo 10.45). También Jueves 4.30 PM.

Otros servicios

- Consultorio Médico: Lunes, miércoles y viernes, 12 a 1.30PM.
- Botiquín: Lunes, miércoles y viernes, de 1 a 2 PM.

Garciahernández

(punto de unión ruta sur y norte)

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en el Ayuntamiento. 923 37 15 16
aytogarciahernandez@gmail.com

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamiento específico para peregrinos.

Restauración y alimentación

Dos bares, frutería, panadería y supermercado.

Qué ver

- Iglesia parroquial
- Fuente de Santa Teresa

Horario de misas:

- Sábados a las 5 PM
- Domingos a las 11:45 AM, aunque se turnan cada quince entre los municipios de La Lurda, Garciahernández y Peñarandilla.

Otros servicios

- Centro de Salud
- Farmacia

Alba de Tormes

Credencial del peregrino

Puedes sellar la credencial en:

- Centro Teresiano – Sanjuanista (923 30 00 43)

Información:

- Ayuntamiento: 923 30 00 24
- Oficina de turismo: 923 37 06 46/ 618 74 65 13

Alojamiento para peregrinos

No hay alojamientos específicos para peregrinos pero sí hoteles, hostales o camping. Consultar aquí.

Restauración y alimentación

Amplia oferta de bares, restaurantes, tiendas de alimentación y supermercados.

Qué ver

- Castillo de los Duques de Alba (BIC)
- Iglesia de San Juan Apóstol. (BIC)
- Iglesia de la Anunciación y Sepulcro de la Santa (BIC)
- Museo Carmus.
- -Santa Teresa de Jesús en Alba de Tormes (BIC)
- Iglesia San Juan de la Cruz
- Iglesia Santa Isabel (BIC)
- Museo Arqueológico Padre Belda (BIC)
- Iglesia MM Benedictinas

Otros servicios

- Centro de salud con servicio de urgencias y farmacias.
- Estación de autobuses, taxis.